

# РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

# обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

**«Средняя общеобразовательная школа №196»**

1. **Общие положения**
   1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №196 (далее школа) устанавливается на основе требований:
      * закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
      * санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. №2821 -10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;
      * федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
      * федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
      * федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования
      * приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
      * приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
      * регионального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений;
      * Устава школы;
      * Учебного плана школы;

# Режим учебной деятельности обучающихся

* 1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1 -11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный график учебного процесса утверждается приказом директора.
  2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).
  3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.
  4. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
     + в 1 классе 33 учебные недели,
     + во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель, без учета государственной (итоговой) аттестации.
  5. В школе устанавливается:
     + пятидневная рабочая неделя для обучающихся с 1 по 9 класс (очная форма обучения);
     + шестидневная рабочая неделя для обучающихся 10 по 11 классы (очная форма обучения);
  6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
  7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на развитие обучающихся.
  8. Начало учебных занятий очная форма обучения начинается в 8.30.
  9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
     + для обучающихся 1 -х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
     + для обучающихся 2–4-х классов не более 5 уроков;
     + для обучающихся 5–6-х классов не более 6 уроков;
     + для обучающихся 7–11-х классов не более 7 уроков;
  10. Расписание уроков составляется с учетом шкалы трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы

в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы.

* 1. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не более 45 минут. Для детей с ограниченными возможностями здоровья – 40 минут.
  2. Обучение в 1 -х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
     + учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
     + с целью реализации постепенного наращивания учебной нагрузки при

«ступенчатом» режиме обучения в первом полугодии в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 40 минут каждый, в ноябре–декабре по 4 урока по 40 минут каждый; январь–май по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день в неделю – 5 уроков по 40 минут каждый;

* + - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
    - для посещающих группу продленного дня необходима организация 2-разового питания и прогулок.
  1. Продолжительность перемен между уроками составляет:
     + 10 минут и 20 минут (обеденный перерыв)

# Режим питания обучающихся

* 1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет сама школа.
  2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
  3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.
  4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся.

# Режим внеклассной и внеурочной деятельности

* 1. .Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.
  2. .Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
  3. .Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821 -10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиями организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);
  4. .В режиме дня групп продлённого дня (1 класс) должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
  5. .Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
  6. .Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно- оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
  7. .К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

# Режим выполнения домашних заданий

5.1.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах - 1,5 ч., в 4–5 классах - 2 ч., в 6–8 классах - 2,5 ч., в 9–11 классах - до 3,5 ч.

# Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

* 1. Промежуточная аттестация во 2–4 классах проводится с февраля по май, с целью равномерного распределения нагрузки, в 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.