

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова  
\_\_\_\_\_

# МЕНЮ на 14.01.2022

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
			Пищевые вещества (г)						Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ОБЕД</b>												
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	15,11	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	28,58
268/07	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	57,59	100	10,48	12,53	11,44	200,38	61,26
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	240,00	9,20	180	7,12	13,10	34,20	283,00	10,04
тп№143	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00
Гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>22,77</b>	<b>27,57</b>	<b>108,46</b>	<b>779,00</b>			<b>25,17</b>	<b>32,32</b>	<b>116,90</b>	<b>859,38</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>												
182/07	Каша молочная из гречневой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	24,53	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	29,48
гост	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,40	0,21	8,70	39,00	2,00	20	1,40	0,21	8,70	39,00	2,00
41/07	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,00	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,00
382/07	Какао с молоком	200	3,80	3,20	26,70	151,00	18,80	200	3,70	3,94	26,24	155,00	18,80
	<b>Итого полдник:</b>		<b>11,04</b>	<b>19,37</b>	<b>64,17</b>	<b>473,00</b>			<b>12,40</b>	<b>22,05</b>	<b>70,87</b>	<b>529,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>33,81</b>	<b>46,94</b>	<b>172,63</b>	<b>1252,00</b>			<b>37,57</b>	<b>54,37</b>	<b>187,77</b>	<b>1388,38</b>	

## Горячее питание 1-4 кл

Шницель из мяса	90
Макаронные изделия отварные	150
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40

## Одноразовое питание 5-11 кл

Шницель из мяса	100
Макаронные изделия отварные	180
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40

зав производством